

營養選品

超市改造指南



指導單位

衛生福利部國民健康署



執行單位

DreamVok 意集設計

社區長者健康飲食創新服務設計計畫

經費由國民健康署運用菸品健康福利捐之長照基金業務經費支應

廣告



工具簡介

「營養選品超市改造指南」經由營養師專業指導，針對社區超市及食材通路賣場設計，將重要營養類型設計為視覺系統，並搭配各式超市適合使用商品及貨架等標籤，提供業者與服務人員進行超市與食材貨架改造使用，幫助長者及家中食材採購者在日常生活中，透過食材挑選更加容易落實均衡營養。



服務使用方式

- 下載「3分鐘簡易營養問卷」提供顧客進行自我營養加強類型評估。
- 參考食材營養類型建議，進行食材挑選與分類。
- 使用「營養選品超市改造用圖檔」，依照實際空間尺寸列印或印刷使用。
- 貨架營養標示：食材貨架依照營養類型擺放，並張貼營養選品標示，
- 商品營養標示：針對個別食材擺放商品營養標示，強調食材營養素。



應用參考示意圖



協力夥伴

- 營養專業：芒果社企林雅恩營養師
- 視覺設計：微波造浪設計師陳冠蓉、黃遠君
- 服務場域：家樂福台北敦化北門市